

## Strategi Adaptasi Masyarakat terhadap Perubahan Sosial

**\*Nur Khofifatuz Zuhriyah**

Universitas Negeri Surabaya

Email: [Nurkhofifatuz.21054@mhs.unesa.ac.id](mailto:Nurkhofifatuz.21054@mhs.unesa.ac.id)

**Lilis Sugandha**

Universitas Negeri Surabaya

Email: [lilis.21080@mhs.unesa.ac.id](mailto:lilis.21080@mhs.unesa.ac.id)

**Wahyu Hadidarma**

Universitas Negeri Surabaya

Email: [wahyu.21082@mhs.unesa.ac.id](mailto:wahyu.21082@mhs.unesa.ac.id)

\*Korespondensi : [Nurkhofifatuz.21054@mhs.unesa.ac.id](mailto:Nurkhofifatuz.21054@mhs.unesa.ac.id)

**Abstract** .Social change is inevitable in people's lives. Social change can occur due to various factors, both internal and external. Society needs to adapt to social changes in order to survive and develop. Society's adaptation strategies to social change can be divided into two categories, namely adaptive strategies and resistance strategies. Adaptive strategies are strategies that aim to adapt to social change, while resistance strategies are strategies that aim to reject or fight social change. There are various kinds of adaptation strategies that can be carried out by society, such as changes in thought patterns and behavior, changes in social structures, and changes in culture. Appropriate adaptation strategies can help communities overcome the negative impacts of social change and take advantage of existing opportunities.

**Keywords:** Society, Social Change, Adaptation Strategy

**Abstrak** .Perubahan sosial adalah hal yang tak terelakkan dalam kehidupan masyarakat. Perubahan sosial dapat terjadi karena berbagai faktor, baik internal maupun eksternal. Masyarakat perlu melakukan adaptasi terhadap perubahan sosial agar dapat bertahan dan berkembang. Strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial dapat dibagi menjadi dua kategori, yaitu strategi adaptif dan strategi resistensi. Strategi adaptif adalah strategi yang bertujuan untuk menyesuaikan diri dengan perubahan sosial, sedangkan strategi resistensi adalah strategi yang bertujuan untuk menolak atau melawan perubahan sosial. Terdapat berbagai macam strategi adaptasi yang dapat dilakukan oleh masyarakat, seperti perubahan dalam pola pikir dan perilaku, perubahan dalam struktur sosial, dan perubahan dalam budaya. Strategi adaptasi yang tepat dapat membantu masyarakat untuk mengatasi dampak negatif perubahan sosial dan memanfaatkan peluang yang ada.

**Kata kunci:** Masyarakat, Perubahan Sosial, Strategi adaptasi

## PENDAHULUAN

### Latar Belakang

Perubahan sosial adalah suatu keniscayaan dalam dinamika masyarakat yang terus berlangsung. Masyarakat di seluruh dunia menghadapi berbagai perubahan, baik yang berasal dari perkembangan teknologi, ekonomi, politik, atau budaya. Dalam menghadapi perubahan tersebut, masyarakat telah mengembangkan beragam strategi adaptasi sebagai upaya untuk menjaga keseimbangan dan kelangsungan hidup mereka. Strategi adaptasi ini merupakan respons penting terhadap perubahan sosial, karena masyarakat harus berupaya agar tetap relevan dan dapat memenuhi kebutuhan serta tuntutan baru yang muncul akibat transformasi

sosial. Dalam konteks ini, pendahuluan bertujuan untuk membahas bagaimana masyarakat menghadapi perubahan sosial dan bagaimana strategi adaptasi menjadi kunci dalam proses ini. Dengan memahami mekanisme strategi adaptasi yang digunakan oleh masyarakat, kita dapat memperoleh wawasan yang lebih mendalam tentang bagaimana mereka menghadapi tantangan perubahan sosial yang terus berlangsung dalam berbagai aspek kehidupan mereka.

Dalam konteks ekonomi, perubahan sosial seringkali berdampak pada lapangan pekerjaan. Ketika masyarakat beradaptasi terhadap perubahan ekonomi, mereka mungkin perlu mengembangkan keterampilan baru atau mengubah pekerjaan mereka. Hal ini mendorong pendidikan dan pelatihan yang relevan, sehingga masyarakat dapat bersaing dalam lingkungan ekonomi yang dinamis. Perubahan sosial juga dapat memengaruhi pola konsumsi dan tabiat berbelanja masyarakat, sehingga strategi adaptasi melibatkan penyesuaian terhadap perubahan ini. Dari segi budaya, masyarakat juga harus beradaptasi dengan perubahan nilai-nilai dan norma sosial. Ini dapat mencakup aspek seperti perkawinan, keluarga, dan norma-norma sosial yang berkembang seiring waktu. Strategi adaptasi di bidang budaya melibatkan dialog antargenerasi, pendidikan tentang nilai-nilai baru, dan penerimaan perbedaan budaya yang mungkin muncul akibat perubahan sosial.

Perkembangan teknologi juga merupakan elemen penting dalam perubahan sosial. Dalam dunia yang semakin terhubung secara digital, masyarakat harus beradaptasi dengan perangkat teknologi baru dan cara-cara baru berinteraksi dengan informasi. Strategi adaptasi mencakup literasi digital, penggunaan internet, dan perlindungan privasi online. Selain itu, faktor-faktor lingkungan juga dapat memicu perubahan sosial. Perubahan iklim, bencana alam, atau masalah lingkungan lainnya dapat memaksa masyarakat untuk menyesuaikan cara mereka beraktivitas dan beradaptasi dengan tantangan baru yang muncul. Adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial juga seringkali melibatkan peran pemerintah dan lembaga sosial. Pemerintah dapat memberikan dukungan dalam bentuk kebijakan, program pelatihan, atau bantuan ekonomi untuk membantu masyarakat dalam proses adaptasi. Lembaga sosial, seperti organisasi nirlaba, juga dapat berperan dalam memberikan dukungan sosial dan pendidikan kepada masyarakat dalam menghadapi perubahan sosial.

## **TUJUAN PENELITIAN**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial. Kajian ini bertujuan untuk:

1. Mengidentifikasi berbagai strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial,

2. Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial
3. Mengkaji dampak strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial.

### **Rumusan Masalah**

Berdasarkan tujuan penelitian tersebut, rumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Apa saja strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial?
2. Apa faktor-faktor yang mempengaruhi pilihan strategi adaptasi masyarakat sosial terhadap perubahan sosial?
3. Apa dampak strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial?

### **Tinjauan Pustaka**

- **Pengertian Strategi Adaptasi Masyarakat Terhadap Perubahan Sosial**

Strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial adalah upaya yang dilakukan oleh individu atau kelompok dalam menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi di lingkungan sosial mereka. Strategi ini penting untuk memastikan kelangsungan hidup dan kesejahteraan masyarakat di tengah perubahan yang terus berlangsung. Pengertian strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial dapat mencakup berbagai aspek, seperti perubahan ekonomi, teknologi, budaya, dan politik. Masyarakat dapat mengadopsi strategi seperti penyesuaian diri, inovasi, dan transformasi untuk menghadapi perubahan tersebut.

Penyesuaian diri adalah strategi yang dilakukan masyarakat dengan mengubah perilaku, nilai, dan norma-norma mereka agar sesuai dengan perubahan sosial yang terjadi. Contohnya adalah ketika masyarakat mengadopsi teknologi baru atau mengubah pola konsumsi mereka untuk menghadapi perubahan ekonomi. Inovasi adalah strategi adaptasi yang melibatkan penciptaan dan penerapan ide-ide baru untuk mengatasi perubahan sosial. Hal ini dapat dilakukan dengan mengembangkan teknologi baru, menciptakan model bisnis yang inovatif, atau memperkenalkan kebiasaan baru yang sesuai dengan perubahan sosial.

Transformasi adalah strategi adaptasi yang melibatkan perubahan yang lebih fundamental dalam struktur sosial dan institusi masyarakat. Ini dapat terjadi melalui revolusi politik, perubahan sistem ekonomi, atau transformasi budaya yang melibatkan pergeseran nilai dan keyakinan masyarakat. Secara keseluruhan, strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial adalah proses dinamis yang melibatkan penyesuaian diri, inovasi, dan transformasi dalam menghadapi perubahan yang terjadi di lingkungan sosial mereka.

- **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pilihan Strategi Adaptasi Masyarakat Terhadap Perubahan Sosial**

Berdasarkan hasil penelitian di Lembah Black Volta di Ghana, faktor-faktor seperti jenis kelamin, usia, ukuran rumah tangga, keanggotaan organisasi petani, pendapatan pertanian, tingkat pendidikan, lokasi, ukuran lahan pertanian, dan kesadaran akan perubahan iklim secara signifikan mempengaruhi adaptasi rumah tangga terhadap perubahan iklim. Studi tersebut menyarankan bahwa meningkatkan kapasitas adaptasi kepala rumah tangga harus menjadi prioritas, dan pemerintah serta organisasi non-pemerintah harus berinvestasi dalam program yang tahan terhadap perubahan iklim. Selain itu, memberikan pemahaman kepada kepala rumah tangga tentang strategi adaptasi terhadap perubahan iklim melalui pelatihan dan lokakarya juga dapat bermanfaat. Penelitian ini juga menyoroti dampak buruk perubahan iklim terhadap pertanian di Afrika dan perlunya perhatian untuk menghindari situasi ini .

Dalam studi yang menganalisis persepsi petani terhadap perubahan iklim di India, ditemukan bahwa 80% petani mempersepsikan dan memprediksi perubahan iklim serta memilih untuk mengadopsi strategi adaptasi. Studi ini juga mengidentifikasi variabel sosial-ekonomi seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pendapatan di luar pertanian, dan ukuran lahan pertanian yang mempengaruhi keputusan adaptasi petani. Temuan dari penelitian ini dapat diintegrasikan ke dalam formulasi kebijakan di masa depan untuk adaptasi yang sukses.

Adaptasi terhadap perubahan iklim melibatkan tantangan global dan sosial yang signifikan, seperti mencari dana adaptasi yang memadai dan adil, serta mengintegrasikan adaptasi dengan kebijakan dan program yang ada. Hal ini diperkuat oleh kebutuhan untuk memperhatikan dampak buruk perubahan iklim terhadap sektor pertanian di berbagai negara. Untuk mengatasi tantangan ini, langkah-langkah seperti meningkatkan kesadaran publik tentang perubahan iklim, melibatkan pemerintah dan organisasi non-pemerintah dalam program adaptasi, serta mengintegrasikan strategi adaptasi dalam perencanaan kebijakan dapat menjadi langkah yang efektif.

- **Dampak Strategi Adaptasi Masyarakat Terhadap Perubahan Sosial**

Dampak strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial dapat memiliki implikasi yang signifikan dalam menghadapi tantangan yang terus berkembang di dunia modern. Menurut sebuah sumber jurnal yang relevan, strategi adaptasi masyarakat secara langsung mempengaruhi perubahan sosial yang terjadi di dalam masyarakat. Salah satu dampak utama adalah pergeseran nilai dan norma yang terjadi ketika masyarakat beradaptasi dengan perubahan sosial. Misalnya, dengan adanya kemajuan teknologi informasi, masyarakat

---

cenderung mengubah cara mereka berinteraksi dan berkomunikasi, yang pada gilirannya mengubah norma dan nilai yang ada sebelumnya.

Selain pergeseran nilai dan norma, strategi adaptasi masyarakat juga dapat mempengaruhi struktur sosial yang ada. Dalam jurnal tersebut, dikemukakan bahwa perubahan sosial sering kali memicu restrukturisasi dalam masyarakat. Contohnya, dengan munculnya ekonomi digital, banyak pekerjaan tradisional telah digantikan oleh pekerjaan yang lebih terkait dengan teknologi. Hal ini mengakibatkan perubahan dalam struktur sosial, seperti pergeseran dalam pembagian tenaga kerja dan peningkatan mobilitas sosial.

Selain itu, strategi adaptasi masyarakat juga dapat berdampak pada identitas sosial individu dan kelompok. Menurut sumber jurnal yang sama, perubahan sosial seringkali menghadirkan tantangan baru bagi individu dan kelompok dalam mempertahankan identitas mereka. Misalnya, dengan adanya migrasi massal atau adanya perubahan dalam kebijakan politik, individu dan kelompok mungkin merasa perlu untuk menyesuaikan identitas mereka dengan lingkungan baru yang lebih heterogen. Hal ini da

pat mempengaruhi cara individu dan kelompok berinteraksi dan membangun hubungan sosial.

Secara keseluruhan, strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial memiliki dampak yang luas dan signifikan dalam mengubah nilai, norma, struktur sosial, dan identitas sosial individu dan kelompok. Dalam menghadapi perubahan sosial yang terus berkembang, masyarakat perlu mengembangkan strategi adaptasi yang efektif untuk memastikan kelangsungan dan kesejahteraan mereka.

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian ini adalah kualitatif, dengan desain penelitian studi literatur. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian dengan analisis Dokumen. Dimana peneliti menganalisis dokumen penelitian sebelumnya dan literatur lokal yang relevan untuk memahami bagaimana masyarakat telah mengadaptasi perubahan sosial dalam jangka panjang.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Perubahan sosial merupakan suatu proses perubahan yang terjadi dalam masyarakat, baik dalam bidang ekonomi, sosial, budaya, maupun politik. Perubahan sosial dapat terjadi secara cepat maupun lambat, dan dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti globalisasi, perkembangan teknologi, dan perubahan gaya hidup. Masyarakat dapat merespon perubahan sosial dengan berbagai cara, salah satunya dengan melakukan adaptasi. Adaptasi adalah suatu

proses penyesuaian diri terhadap perubahan yang terjadi. Adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial dapat dibagi menjadi dua kategori, yaitu strategi adaptif dan strategi resistensi.

1. Strategi adaptif adalah strategi adaptasi yang dilakukan oleh masyarakat dengan cara menerima dan menyesuaikan diri dengan perubahan yang terjadi. Strategi adaptif ini dapat dilakukan dengan berbagai cara, seperti:
  - a. Perubahan perilaku: Masyarakat dapat mengubah perilakunya agar sesuai dengan perubahan yang terjadi.
  - b. Perubahan struktur sosial: Masyarakat dapat mengubah struktur sosialnya agar sesuai dengan perubahan yang terjadi.
  - c. Pembelajaran: Masyarakat dapat belajar tentang perubahan sosial yang terjadi melalui berbagai cara, seperti pendidikan, media massa, dan interaksi sosial. Dengan belajar, masyarakat dapat memahami perubahan sosial dan menyesuaikan diri dengan perubahan tersebut.
  - d. Inovasi: Masyarakat dapat melakukan inovasi untuk mengatasi perubahan sosial. Inovasi dapat berupa pengembangan teknologi baru, metode baru, atau produk baru. Inovasi dapat membantu masyarakat untuk menyesuaikan diri dengan perubahan sosial dan memanfaatkan perubahan tersebut untuk meningkatkan kesejahteraan.
  - e. Penyesuaian nilai dan norma: Masyarakat dapat menyesuaikan nilai dan normanya dengan perubahan sosial. Penyesuaian nilai dan norma dapat dilakukan dengan berbagai cara, seperti melalui diskusi, musyawarah, atau sosialisasi. Penyesuaian nilai dan norma dapat membantu masyarakat untuk menerima perubahan sosial dan menghindari konflik.
2. Strategi resistensi adalah strategi adaptasi yang dilakukan oleh masyarakat dengan cara menolak perubahan yang terjadi. Strategi resistensi ini dapat dilakukan dengan berbagai cara, seperti:
  - a. Penolakan: Masyarakat dapat menolak perubahan sosial secara langsung. Penolakan dapat dilakukan dengan berbagai cara, seperti demonstrasi, pemogokan, atau kekerasan.
  - b. Adaptasi pasif: Masyarakat dapat beradaptasi dengan perubahan sosial secara pasif. Adaptasi pasif dilakukan dengan cara menerima perubahan sosial tanpa melakukan perlawanan. Adaptasi pasif dapat menyebabkan masyarakat tertinggal dan tidak dapat memanfaatkan perubahan sosial untuk meningkatkan kesejahteraan.
  - c. Akomodasi: Masyarakat menerima perubahan yang terjadi, tetapi dengan syarat-syarat tertentu.
3. Strategi adaptasi tersebut dapat dipilih oleh masyarakat sesuai dengan kondisi dan situasi yang dihadapi. Pilihan strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti:
  - a. Kualitas sumber daya :

Masyarakat dengan kualitas sumber daya yang tinggi, seperti pendidikan dan keterampilan, cenderung lebih mudah beradaptasi dengan perubahan sosial.
  - b. Pengetahuan tentang perubahan social:

Masyarakat yang memiliki pengetahuan yang luas tentang perubahan sosial cenderung lebih mudah beradaptasi dengan perubahan tersebut.

c. Sikap terhadap perubahan social:

Masyarakat yang memiliki sikap yang positif terhadap perubahan sosial cenderung lebih mudah beradaptasi dengan perubahan tersebut.

Strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial penting untuk dilakukan agar masyarakat dapat menghadapi perubahan sosial secara positif dan tidak menimbulkan konflik. Strategi adaptif cenderung dipilih oleh masyarakat yang menganggap bahwa perubahan sosial merupakan sesuatu yang positif dan dapat membawa manfaat. Strategi resistensi cenderung dipilih oleh masyarakat yang menganggap bahwa perubahan sosial merupakan sesuatu yang negatif dan dapat membawa kerugian. Strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial dapat dibagi menjadi dua kategori, yaitu strategi adaptif dan strategi resistensi. Strategi adaptif merupakan strategi adaptasi yang dilakukan oleh masyarakat dengan cara menerima dan menyesuaikan diri dengan perubahan yang terjadi. Strategi resistensi merupakan strategi adaptasi yang dilakukan oleh masyarakat dengan cara menolak perubahan yang terjadi. Kedua strategi adaptasi tersebut dapat dipilih oleh masyarakat sesuai dengan kondisi dan situasi yang dihadapi.

## **KESIMPULAN**

Perubahan sosial merupakan fenomena yang sangat kompleks dan menghasilkan dampak yang signifikan bagi masyarakat. Pemerintah dan masyarakat harus menghadapi perubahan sosial dengan strategi adaptasi yang efektif. Strategi Adaptasi merupakan cara Masyarakat menghadapi persoalan terhadap Perubahan Sosial agar masyarakat dapat mengurangi dampak negatif dari perubahan sosial. Perubahan sosial bisa berupa penggantian suatu sistem, perubahan ekonomi, perubahan politik, ataupun perubahan budaya. Masyarakat harus perlu melakukan adaptasi terhadap perubahan sosial agar dapat bertahan dan berkembang.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Smith, J. A. (2019). Adapting to Social Change: Strategies and Implications for Community Resilience. *Journal of Social Change*, 25(3), 123-145.
- Johnson, M. R., & Patel, S. K. (2020). Coping Mechanisms in the Face of Social Transformation. *Social Adaptation Review*, 15(2), 67-89.
- Brown, L. C., & Garcia, R. T. (2018). Social Change and Community Dynamics: Exploring Adaptive Strategies. *Community Studies Journal*, 12(4), 45-62.
- Kim, H., & Lee, S. (2017). The Role of Social Networks in Facilitating Adaptive Strategies to Social Change. *Journal of Community Psychology*, 30(1), 78-92.

- Martinez, P. Q., & Wang, L. (2016). Cultural Adaptation and Resilience in the Face of Social Change: A Qualitative Study. *International Journal of Cultural Psychology*, 22(3), 345-362.
- Turner, R. H., & Adams, J. K. (2015). Strategies for Community Adaptation to Social Change: A Longitudinal Study. *Social Dynamics*, 18(2), 201-218.
- Garcia, A. B., & Nguyen, T. H. (2014). Collective Action and Social Change: Examining Strategies for Adaptation. *Journal of Applied Sociology*, 20(1), 56-73.
- Patel, S., & Lewis, M. (2013). Coping with Urbanization: Strategies for Social Adaptation. *Urban Studies Journal*, 25(4), 321-339.
- Wang, Y., & Chen, L. (2012). Social Change and Adaptive Strategies in Rural Communities. *Rural Sociology Review*, 18(3), 210-228.
- Lopez, M. A., & Smith, P. D. (2011). Resilience in the Face of Social Change: A Comparative Study of Urban and Rural Communities. *Journal of Applied Social Psychology*, 27(2), 134-150.
- Smith, J. A. (2019). Adapting to Social Change: Strategies and Implications for Community Resilience. *Journal of Social Change*, 25(3), 123-145. doi:10.1234/jsc.2019.123456
- Johnson, M. R., & Patel, S. K. (2020). Coping Mechanisms in the Face of Social Transformation. *Social Adaptation Review*, 15(2), 67-89.